

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 11» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО

методическим объединением учителей
физической культуры и ОБЖ
методического совета
МБОУ гимназии № 11 г.о. Самара,
протокол от 16.06.2016 № 04

УТВЕРЖДЕНО

приказом
МБОУ гимназии № 11 г.о. Самара
от 29.08.2016 № 315-ОД

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
по ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

10 класс

Календарно-тематический план составлен: учителем ОБЖ А.В. Силантьевым

Календарно-тематический план проверен: заместителем директора по УВР Т.Н.Амосовой

г. Самара, 2016

Календарно - тематический план составлен на 2016/2017 учебный год в соответствии с требованиями федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства образования Российской Федерации «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» от 05.03.2004 № 1089, и согласно программе, изложенной в издании Основы безопасности жизнедеятельности 1-11 классы. Программы для общеобразовательных учреждений. / Под общей редакцией А.Т.Смирнова. – 3-е изд. – М.: Просвещение, 2008.

Количество часов в год - 34

Количество часов в неделю – 1

№№ п/п	Тема урока	Кол- во часов	Сроки проведения	Деятельность обучающихся на уроке	Планируемые результаты обучения
Раздел I. Основы комплексной безопасности					
Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3 ч)					
1.	Автономное пребывание человека в природной среде. Подготовка к автономному существованию в природной среде.	1	01.09-10.09	Решают ситуационные задачи. Составляют памятку действий.	Знать основные правила выживания в природе; уметь применять полученные знания на практике.
2.	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1	12.09-17.09	Решают ситуационные задачи.	Знать правила безопасного поведения на дорогах и в

	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.			Составляют памятку действий.	криминогенных ситуациях. Уметь использовать эти знания на практике.
3.	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	1	19.09-24.09	Решают ситуационные задачи. Составляют памятку действий.	Знать правила личной безопасности при угрозе и при совершении террористических актов. Уметь использовать эти знания на практике.
Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)					
4.	ЧС природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	1	26.09-01.10	Решают ситуационные задачи. Составляют памятку действий.	Знать классификацию ЧС природного характера, правила безопасного поведения. Уметь использовать эти знания на практике.
5.	ЧС техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	1	03.10-08.10	Решают ситуационные задачи. Составляют памятку действий.	Знать классификацию ЧС техногенного характера; знать правила безопасного поведения. Уметь использовать эти знания на практике.
Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера (2 часа)					
6.	Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и	1	10.10-15.10	Решают ситуационные задачи. Составляют памятку действий.	Знать понятия «национальная безопасность», классификацию

	вооруженных конфликтов				вооруженных конфликтов Уметь использовать эти знания на практике.
7.	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.	1	17.10-22.10	Решают ситуационные задачи. Работают с тестовыми материалами. Составляют памятку действий.	Знать правила личной безопасности при угрозе и при совершении террористических актов. Уметь использовать эти знания на практике.
Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций					
Тема 1. Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности (1 ч)					
8.	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности человека. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи.	1	24.10-28.10	Решают ситуационные задачи. Работают с тестовыми материалами. Составляют памятку действий.	Знать о РСЧС, основные положения законодательства РФ по обеспечению безопасности человека. Уметь использовать эти знания на практике.
Раздел III. Основы здорового образа жизни					
Тема 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (1 ч)					
9.	Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их	1	07.11-12.11	Решают ситуационные задачи. Составляют памятку действий.	Знать классификацию инфекционных болезней; пропаганду здорового образа жизни. Уметь использовать эти знания на практике.

	классификация и профилактика.				
Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие (2 ч)					
10.	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1	14.11-19.11	Решают ситуационные задачи. Составляют памятку действий.	Знать основные положения о ЗОЖ. Уметь использовать эти знания на практике.
11.	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1	21.11-26.11	Решают ситуационные задачи. Составляют памятку действий.	Знать влияние вредных привычек на организм человека. Уметь использовать эти знания на практике.
Раздел V. Основы обороны государства					
Тема 7. Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны (4 ч)					
12.	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи.	1	28.11-03.12	Решают ситуационные задачи. Составляют памятку действий.	Знать основные задачи ГО Уметь использовать эти знания на практике.
13.	Основные виды оружия и их поражающих факторов. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного	1	05.12-10.12	Решают ситуационные задачи. Составляют памятку действий.	Знать классификацию ОМП; средства защиты от ОМП. Уметь использовать эти знания на практике.

	времени.				
14.	Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени. Средства индивидуальной защиты.	1	12.12-17.12	Решают ситуационные задачи. Работают с учебником.	Знать основные средства защиты населения от ОМП, а также стихийных бедствий, аварий и катастроф. Уметь использовать эти знания на практике.
15.	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.	1	19.12-24.12	Решают ситуационные задачи. Работают с учебником.	Знать организацию ГО в школе; уметь правильно действовать в ЧС. Уметь использовать эти знания на практике.
Тема 8. Вооруженные Силы Российской Федерации – защита нашего Отечества (2 ч)					
16.	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	26.12-30.12	Работают с учебником.	Знать историю создания Вооруженных Сил РФ. Уметь использовать эти знания на практике.
17.	Памяти поколений – дни воинской славы России.	1	11.01-14.01	Работают с учебником.	Знать дни воинской славы России. Уметь использовать эти знания на практике.
Тема 9. Виды Вооруженных Сил РФ и рода войск (3 ч)					

18.	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Военно-воздушные Силы.		16.01-21.01	Решают ситуационные задачи. Работают с учебником.	Знать организацию и состав ВС РФ. Уметь использовать эти знания на практике.
19.	Военно-Морской Флот. Ракетные войска стратегического назначения. Воздушно-десантные войска.	1	23.01-28.01	Решают ситуационные задачи. Работают с учебником.	Знать организацию и состав ВС РФ. Уметь использовать эти знания на практике.
20.	Космические войска. Другие войска.	1	30.01-04.02	Решают ситуационные задачи. Работают с учебником.	Знать организацию и состав ВС РФ. Уметь использовать эти знания на практике.
Тема 10. Боевые традиции Вооруженных Сил России (1 ч)					
21.	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	06.02-11.02	Решают ситуационные задачи. Работают с учебником.	Знать о добровольной подготовке граждан к военной службе. Уметь использовать эти знания на практике.
Раздел VI. Основы военной службы					
Тема 11. Размещение и быт военнослужащих (2 ч)					
22.	Размещение военнослужащих.	1	13.02-18.02	Решают ситуационные задачи.	Знать о размещении, жизни и быте

				Работают с учебником.	военнослужащих. Уметь использовать эти знания на практике.
23.	Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	1	20.02-25.02	Решают ситуационные задачи. Работают с учебником.	Знать о размещении, жизни и быте военнослужащих. Уметь использовать эти знания на практике.
24.	Суточный наряд, общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.	1	27.02-04.03	Решают ситуационные задачи. Работают с тестовыми материалами. Составляют памятку действий.	Знать должностные обязанности основных лиц суточного наряда. Уметь использовать эти знания на практике.
25.	Организация караульной службы, общие положения. Часовой – лицо неприкосновенное. Обязанности часового.	1	06.03-11.03	Решают ситуационные задачи. Работают с тестовыми материалами. Составляют памятку действий.	Знать об организации караульной службы. Уметь использовать эти знания на практике.
Тема 14. Строевая подготовка (3 ч)					
26.	Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия.	1	13.03-18.03	Решают ситуационные задачи. Работают с тестовыми материалами. Составляют памятку действий.	Знать строевые приемы с оружием и без него. Уметь использовать эти знания на практике.

27.	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1	20.03-23.03	Решают ситуационные задачи. Работают с учебником.	Знать строевые приемы с оружием и без него. Уметь использовать эти знания на практике.
28.	Строй отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	03.04-08.04	Решают ситуационные задачи. Работают с учебником.	Знать строевые приемы с оружием и без него. Уметь использовать эти знания на практике.
Тема 15. Огневая подготовка (5 ч)					
29.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	1	10.04-15.04	Решают ситуационные задачи. Работают с учебником.	Знать порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Уметь использовать эти знания на практике.
30.	Приемы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия.	1	17.04-22.04	Решают ситуационные задачи. Работают с учебником.	Знать приемы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия. Уметь использовать эти знания на практике.
31.	Приемы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия.	1	24.04-29.04	Решают ситуационные задачи. Работают с учебником.	Знать предназначение военной присяги, иметь представление о порядке приведения к присяге.

					Уметь использовать эти знания на практике.
32.	Приемы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия.	1	01.05-06.05	Решают ситуационные задачи. Работают с учебником.	Знать приемы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия. Уметь использовать эти знания на практике.
33.	Размещение и быт военнослужащих.	1	09.05-13.05	Решают ситуационные задачи. Работают с учебником.	Знать приемы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия. Уметь использовать эти знания на практике.
Тема 16. Тактическая подготовка (1 ч)					
34.	Современный бой. Обязанности солдата в бою. Действия солдата в бою.		15.05-27.05	Решают ситуационные задачи. Работают с учебником.	Знать основы общевойскового боя, представлять действия солдата в бою. Уметь использовать эти знания на практике.